

# Potsdamer Hilfsangebote

für Kinder, Jugendliche und Angehörige auf einen Blick

## Regionale Beratungsstellen

### Jugendamt Regionalteam 1 – Mitte

Nördliche Gebiete und Sacrow | Potsdam Nord | Potsdam  
West | Innenstadt und Nördliche Vorstädte  
Am Palais Lichtenau 3 – 5  
14469 Potsdam  
Telefon 0331.289 23 21

### Jugendamt Regionalteam 2 – Stern

Babelsberg | Zentrum Ost | Stern | Drewitz | Kirchsteigfeld  
Galileistraße 37 – 39  
14480 Potsdam  
Telefon 0331.289 43 08

### Jugendamt Regionalteam 3 – Waldstadt

Schlaatz | Waldstadt I und II | Potsdam Süd (Templiner  
Vorstadt, Hermannswerder)  
Horstweg 96 (Ecke An den Kopfweiden)  
14478 Potsdam  
Telefon 0331.289 43 30

### Bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung

Mail: [Jugendamt@Rathaus.Potsdam.de](mailto:Jugendamt@Rathaus.Potsdam.de)

## Gesprächsangebote

Kinder und Jugendliche

### Nummer gegen Kummer

Telefon 116 111

### Beratungsstelle für Frauen und Mädchen

Telefon 0176.839 96 26 8

### Sofahopper.de

Hilfe für junge Menschen auf der Straße (Live-Chat- und Telefonberatung bis in die Abendstunden)

### Jugendnotmail: [www.jugendnotmail.de/](http://www.jugendnotmail.de/)

Austausch, Rat und Unterstützung per E-Mail, im Gruppenchat, in offenen Foren für Kinder und Jugendliche von 10 bis 19 Jahren

### jmd4you – Beratungsportal der Jugendmigrationsdienste:

[www.jmd4you.de](http://www.jmd4you.de)

Beratung für junge Menschen mit Migrationshintergrund

### kidkit: [www.kidkit.de/](http://www.kidkit.de/)

Onlineberatung für Kinder und Jugendliche (10 bis 18 Jahre), deren Familie psychisch und/oder suchtbelastet ist (anonym und kostenlos)

### [U25] [www.u25.de](http://www.u25.de)

Mailberatung für junge Menschen in Suizidgefahr, Beratung durch Peers

## Ärztliche Notdienste

### Psychiatrische Kinder-Notaufnahme am

#### Klinikum Ernst von Bergmann

Charlottenstraße Haus S,  
14467 Potsdam

### Sozialpsychiatrischer Dienst

Hegelallee 6 – 10 (Eingang Jägerallee 2)  
14467 Potsdam  
Telefon 0331.289 24 28

### Krankentransport | Telefon 0331.192 22

### Kassenärztlicher Notfalldienst | Telefon 116 117

### Privatärztlicher Akut-Dienst | Telefon 01805.304 505

### Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst | Telefon 01805.582 22 33 15

### Giftnotruf Berlin Charité-Universitätsmedizin | Telefon 030.192 40

## Rettungsdienste

### Polizei | Telefon 110

### Rettungsdienst | Telefon 112

### Rettungsstelle Klinikum Ernst von Bergmann | Telefon

0331.241 35 05 1

### Rettungsstelle St. Josefs-Krankenhaus | Telefon

0331.968 21 10 0

### Psychiatrische Notaufnahme (PNA)

In der Aue 59 – 61  
14480 Potsdam

Telefon 0170.578 26 34

### Kinder- und Jugendpsychiatrie

Charlottenstraße 72

14467 Potsdam

Telefon 0331.241 41 94 1

## Zuflucht

Frauenhaus Potsdam | Telefon 0331.964 51 6

### Frauenschutzeinrichtung Brandenburg an der Havel

Telefon 03381.301 32 7

### Fluchtpunkt-Krisenwohnung | Telefon

0331.230 18 31 3

### Frauenwohnung Potsdam | Telefon 0176.530 75 98

## Allgemeine Informationen

Corona-Hotline | Telefon 0331.289 23 51 (Mo-Fr 8 – 16 Uhr, Sa/So 10-15 Uhr)

Hilfsangebote in anderen Sprachen und leichter Sprache |

<https://kkm.brandenburg.de/kkm/de/>

Herausgeber:

Stand:

Stiftung SPI | Schulsozialarbeit in Potsdam

Rudolf-Breitscheid-Straße 19

14482 Potsdam

Telefon 0163.613 71 11

[www.stiftung-spi.de/projekte/sas-potsdam/](http://www.stiftung-spi.de/projekte/sas-potsdam/)

[leitung.sas.potsdam@stiftung-spi.de](mailto:leitung.sas.potsdam@stiftung-spi.de)

05.01.2021



Stiftung SPI

Niederlassung Brandenburg  
Nord-West

